

# Expunerea la câmpurile electromagnetice

[www.monitor-emf.ro](http://www.monitor-emf.ro)

**ANCOM**  
Autoritatea Națională pentru Administrație  
și Reglementare în Comunicații

## Expunerea la câmpurile electromagnetice în România

Echipamentele electrice generează câmp electromagnetic pe durata funcționării lor.

În România normele privind limitarea expunerii populației la efectele câmpurilor electromagnetice sunt reglementate prin lege.

**ANCOM este instituția care monitorizează permanent intensitatea câmpului electromagnetic generat de stațiile radio/ TV, PMR, GSM, UMTS, LTE, WiFi, WiMax sau alte echipamente de emisie până la frecvența de 6GHz.**

**Rezultatele măsurătorilor ANCOM sunt semnificativ sub limitele stabilite prin lege.**

### Cum se măsoară expunerea la câmpurile electromagnetice?

ANCOM măsoară valoarea intensității câmpului electromagnetic cu două tipuri de echipamente:

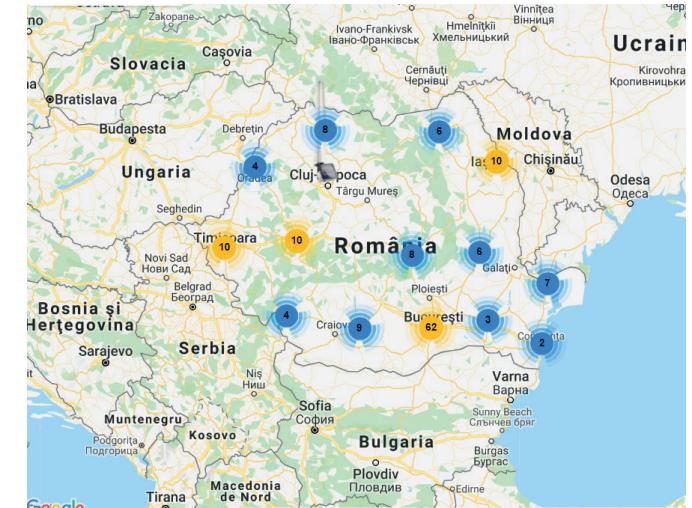
#### Măsurători anuale cu echipamente mobile

- Echipamente mobile care permit efectuarea anuală a peste 1.000 de măsurători ale intensității câmpului electromagnetic în spațiul public;
- Rezultatele sunt prezentate sub formă de hartă care oferă și detalii cu privire la locul, perioada și nivelul de expunere exprimat în procente față de nivelul de referință.

Rezultatele sunt disponibile pe site-ul ANCOM - [http://www.ancom.ro/masuratori-mobile\\_5075](http://www.ancom.ro/masuratori-mobile_5075)

#### Măsurători permanente cu echipamente fixe

- 100 de senzori ficșii de monitorizare de bandă largă amplasati în București și alte 62 de orașe din țară, ce sunt instalati în exterior, în spații publice;
- Senzorii măsoară permanent, transmitând rezultatele către platforma [www.monitor-emf.ro](http://www.monitor-emf.ro), o dată la 24 de ore;
- rezultatele sunt prezentate sub formă de hartă, denumită HARTA EMF, care oferă și detalii cu privire la locul, perioada și nivelul măsurat al intensității câmpului electromagnetic. Acesta este exprimat în valoare absolută, dar și în procente față de nivelurile reglementate maxim permise.



Harta EMF a ANCOM | [www.monitor-emf.ro](http://www.monitor-emf.ro)

Atât măsurătorile cu senzori ficșii, cât și cele cu echipamente mobile sunt realizate de ANCOM exclusiv în spațiul public (instituții de învățământ, spitale, instituții publice, zone aglomerate), și nu privat.

ANCOM nu este abilită să interpreteze relația dintre valorile măsurate și starea de sănătate a populației.

## Intensitatea câmpului electromagnetic și 5G

5G este o nouă tehnologie care va fi implementată în rețelele de comunicații mobile.

3G	4G	5G
Internet mobil	Internet mobil de mare viteză	Comunicații pe scară largă
Apariția telefoanelor inteligente	Capacitate crescută: număr mai mare de utilizatori în orice moment	Utilizări revoluționare în sectoare precum producție, transport și sănătate
Aceleași benzi de frecvență radio		
Aceleași valori maxim admise pentru intensitatea câmpului electromagnetic		

### Ce poți face pentru a reduce expunerea la radiațiile electomagnetice?



Limitează folosirea telefonului mobil în momentele când acesta emite semnale mai puternice

- în locații cu semnal slab
- în mașină sau în tren
- în timpul apelării unui număr de telefon, când recomandarea este de a duce telefonul la ureche după ce conexiunea a fost realizată

Telefonul emite semnale mai puternice pentru a se conecta la rețea sau pentru a compensa viteza de deplasare.



Lasă telefonul în afara dormitorului sau deconectează-l de la rețea. Alarma poate funcționa și în modul avion.



Folosește pe cât posibil căști cu fir.



### Intensitatea câmpului electromagnetic în timpul utilizării telefonului mobil

Unitatea de măsură pentru cantitatea de energie de radio-frecvență absorbită de corpul uman în timpul utilizării telefonului mobil este SAR - rata de absorbție specifică („Specific Absorption Rate”).

**Valorile maxim admise** stabilite la nivelul Uniunii Europene și adoptate de România sunt de 2 W/kg (SAR localizată cap și trunchi) și 4 W/kg (SAR localizată membre). Aceste valori se regăsesc în specificațiile telefonului mobil.

### Autoritatea Națională pentru Administrare și Reglementare în Comunicații

Str. Delea Nouă, nr. 2, Sector 3, 030925, București, tel verde: 0800 855 855, fax: 0372.845.404, e-mail: sesizare@ancom.ro.

[www.ancom.ro](http://www.ancom.ro)



### Cine este ANCOM?

ANCOM este instituția care protejează interesele utilizatorilor de comunicații din România, prin promovarea concurenței pe piața de comunicații, administrarea resurselor limitate, încurajarea investițiilor eficiente în infrastructură și a inovației.

### Resurse legale

- Pagina oficială a ANCOM pentru monitorizarea nivelului de câmp electromagnetic - [www.monitor-emf.ro](http://www.monitor-emf.ro)
- Ordinul ministrului sănătății publice nr. 1193/2006 pentru aprobarea Normelor privind limitarea expunerii populației generale la câmpuri electomagnetice de la 0 Hz la 300 GHz
- Recomandarea Consiliului Uniunii Europene 1999/519/EC privind limitarea expunerii populației generale la câmpuri electomagnetice (de la 0 Hz până la 300 GHz)
- Comisia internațională de protecție la radiații neionizante - ICNIRP - [www.icnirp.org](http://www.icnirp.org)